

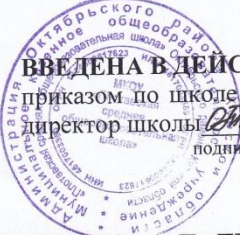
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство образования и науки Курской области  
Администрация Октябрьского района Курской области  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Плотовская средняя общеобразовательная школа»  
Октябрьского района Курской области

**РАССМОТРЕНА**  
на заседании ШМО  
классных руководителей  
(наименование ШМО)  
протокол от 29.08.2023 г. № 1  
руководитель ШМО  
Мирохина С.Н.  
подпись/расшифровка подписи

**СОГЛАСОВАНА**  
заместителем директора по УВР  
Морозова А.Н.  
подпись/расшифровка подписи  
29.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНА**  
на заседании педагогического совета  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

**ВВЕДЕНА В ДЕЙСТВИЕ**  
приказом по школе от 29.08.2023 г. № 264  
директор школы Тарасова О.М.  
подпись/расшифровка подписи



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности по направлению  
занятия, направленные на удовлетворение  
профориентационных интересов и потребностей  
обучающихся

«Мир профессий»

Срок реализации – 2023-2024 учебный год

Класс: 5

Составитель: Власова Ольга Васильевна  
высшая квалификационная категория

## І. Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности по направлению занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Мир профессий» составлена на основе следующих нормативных документов:

- федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями)
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (далее – ФОП ООП);
- ОП ООО МКОУ «Плотовская средняя общеобразовательная школа»;
- календарный учебный график МКОУ «Плотовская средняя общеобразовательная школа»;
- Положение о рабочей программе курса внеурочной деятельности МКОУ «Плотовская средняя общеобразовательная школа».

Программа курсу внеурочной деятельности по курсу внеурочной деятельности по направлению занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Мир профессий» рассчитана на один год. Общее количество часов в 5 классе составляет 34 часа, 1 час в неделю.

Целью реализации рабочей программы по курсу внеурочной деятельности по направлению занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Мир профессий» является усвоение содержания курса и достижение обучающимися результатов освоения ООП ООО в соответствии с требованиями ФГОС ООО и ОП ООО МКОУ «Плотовская средняя общеобразовательная школа».

Задачи курса.

- Формирование у обучающихся знания об отраслях профессий, об организации производства. Учить ориентироваться в мире профессий и в способах получения профессионального образования.
- Оказание помощи в познании себя, своих мотивов, устремлений, склонностей.
- Поддержание мотивации обучающихся к осуществлению трудовой деятельности.

Воспитательный потенциал курсу внеурочной деятельности по направлению занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Мир профессий» реализуется через:

- привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организацию работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания обучающимися своего мнения по ее поводу, выработки своего отношения к ней;
- демонстрацию обучающимся примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих текстов для чтения, задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в классе;
- применение на уроке интерактивных форм работы с обучающимися: интеллектуальных игр, стимулирующих познавательную мотивацию обучающихся; дидактического театра, где полученные на уроке знания обыгрываются в театральных постановках; дискуссий, которые дают обучающимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат обучающихся командной работе и взаимодействию с другими обучающимися;
- инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даст

обучающимся возможность приобрести навык самостоятельного решения теоретической проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, оформленным в работах других исследователей, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения.

Учебно-методическое обеспечение курса включает в себя следующие методические пособия:

1. Агеева, И. Д. Парад профессий: весёлые познавательные игры для учащихся / И. Д. Агеева // Последний звонок.- 2007.- № 7.- С. 3-8.

2. Береснева, Н. В. Классный час "В поисках своего призвания" / Н. В. Береснева // Последний звонок.- 2008.- № 8.- С. 11- 12.

3. Бякова, Н. В. Групповая профориентационная игра "Путь в профессию" / Н. В. Бякова // Воспитание школьников.- 2011.- № 1.- С. 49-56.- Библиогр. в конце ст.

4. Мухаметова, А. М. Разработка программы элективного курса по психологии "Путешествие в мир профессий" / А. М. Мухаметова // Воспитание школьников.- 2010.- № 10.- С. 42-50.- Библиогр. в конце ст. В помощь школьному психологу: пояснительная записка к программе, тематическое планирование курса.

5. Филимонова, О.Г. Как научиться выбирать профессию?: Программа занятий для развития профессионального самоопределения учащихся 5-х классов

6. Шорыгина, Т. А. Экономика: доступно о науке / Т. А. Шорыгина // Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки.- 2010.- № 9.- С. 45-50.- Продолжение. Начало см. №№ 3, 4, 6, 8 / 2010. Беседа (с контрольными вопросами) о том, что такое профессия? Когда возникло разделение труда, какие бывают профессии и как узнать, какую из них выбрать?

## II. Содержание курса

### ***Введение в курс внеурочной деятельности (4 часа)***

Знакомство участников программы. Игры и упражнения, помогающие познакомиться. Ожидания каждого школьника и группы в целом от совместной работы. Понятие «профессия». О чём люди думают прежде всего, когда задумываются о будущей профессии. Одна профессия на всю жизнь или сто профессий на одну жизнь. Примеры профессиональных судеб известных учёных, писателей, изобретателей, артистов. Развилки на профессиональном пути.

Особенности современного рынка труда страны и региона. Профессии прошлого, настоящего, будущего. Профессии членов семей школьников и педагогических работников школы. С чего начать проектирование собственного профессионального пути. Первый выбор, связанный с будущей профессией, который делает школьник после получения аттестата об основном общем образовании. Собственный ранжированный список предпочитаемых профессий: первая версия.

Профессии людей, с которыми учащиеся сталкиваются по пути из дома в школу. Общее и особенное каждой профессии. Что важно для людей любой профессии. Профессиональные и надпрофессиональные навыки. Современные исследования об определяющей роли надпрофессиональных навыков человека для поиска работы, карьерного роста, самореализации в профессии. Профессии, которые ушли в прошлое.

### ***Готовность к профессиональному выбору (14 часов)***

Приобретение обучающимися знаний о труде и профессиях (знание и уважение трудовых традиций своей семьи, знания о разных профессиях и их требованиях к здоровью, морально-психологическим качествам, знаниям и умениям человека и т.п.). Для достижения результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося со своими учителями и родителями (в урочной, внеурочной деятельности) как значимыми для него носителями профессионального знания и положительного повседневного опыта.

Получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к труду, как базовой ценности общества, ценностного отношения к профессиональной и социально значимой деятельности в целом

### ***Самоисследование (4 ч.)***

Способность к самопознанию как особенность человека. Способы получения знаний о себе «Я» в зеркале «другого». Понимание себя как одно из условий успешного профессионального самоопределения. Исследование личных особенностей и способностей. Сочинение «... - это призвание!». Определение своего профессионального типа личности. Тест «Профессиональный тип личности».

### ***Современный рынок труда (9 ч.)***

Ориентация на собственное будущее как залог сегодняшних успехов. Построение траектории собственной жизни. Сегодняшние успехи и достижения. «Как устроен рынок труда?», Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего рода. Составление памятки «Не допустим ошибок при выборе профессии!». Просмотр видеоролика «Типичные ошибки». Аналитическая беседа с учащимися после просмотра

### ***Рефлексия (3 ч.)***

Итоги изучения курса внеурочной деятельности «Мир профессий». Основные эмоции, знания, выводы, сомнения, открытия. Творческий проект "Моя будущая профессия".

### III. Планируемый результаты освоения курса

#### Личностные результаты

У обучающегося будут сформированы:

- положительное отношение к процессу обучения, к приобретению знаний и умений, стремление преодолевать возникающие затруднения;
- осознание себя как индивидуальности и одновременно как члена общества с ориентацией на проявление доброго отношения к людям, уважения к их труду, на участие в совместных делах, на помощь людям, в том числе сверстникам;
- умение выделять нравственный аспект поведения, соотносить поступки и события с принятыми в обществе морально-этическими принципами;

У обучающегося могут быть сформированы:

- стремление к саморазвитию, желание открывать новое знание, новые способы действия, готовность преодолевать учебные затруднения и адекватно оценивать свои успехи и неудачи, умение сотрудничать;
- стремление к соблюдению морально-этических норм общения с людьми другой национальности, с нарушениями здоровья;

#### Метапредметные результаты:

Регулятивные универсальные учебные действия обучающийся научится:

- организовывать свою деятельность, готовить рабочее место для выполнения разных видов работ;
- принимать (ставить) учебно-познавательную задачу и сохранять её до конца учебных действий;
- планировать (в сотрудничестве с учителем, с одноклассниками или самостоятельно) свои действия в соответствии с решаемыми учебно-познавательными, учебно-практическими, экспериментальными задачами;
- действовать согласно составленному плану, а также по инструкциям учителя;
- контролировать выполнение действий, вносить необходимые коррективы (свои и учителя);
- оценивать результаты решения поставленных задач, находить ошибки и способы их устранения. Обучающийся получит возможность научиться:
- оценивать своё знание и незнание, умение и неумение, продвижение в овладении тем или иным знанием и умением по изучаемой теме;
- ставить учебно-познавательные задачи перед выполнением разных заданий;
- проявлять инициативу в постановке новых задач, предлагать собственные способы решения;
- адекватно оценивать результаты учебной деятельности, осознавать причины неуспеха и обдумывать план восполнения пробелов в знаниях и умениях.

*Познавательные:*

Обучающийся научится:

- осознавать учебно-познавательную, учебно-практическую, экспериментальную задачи;
- осуществлять поиск информации, необходимой для решения учебных задач, собственных наблюдений объектов природы и культуры, личного опыта общения с людьми;
- понимать информацию, представленную в вербальной форме, изобразительной, схематической, модельной и др., определять основную и второстепенную информацию;
- применять для решения задач (под руководством учителя) логические действия анализа, сравнения, обобщения, классификации, установления причинно-следственных связей, построения рассуждений и выводов;
- наблюдать и сопоставлять, выявлять взаимосвязи и зависимости, отражать полученную при наблюдении информацию в виде рисунка, схемы, таблицы;
- использовать готовые модели для изучения строения природных объектов и объяснения природных явлений;

- осуществлять кодирование и декодирование информации в знаково-символической форме. Обучающийся получит возможность научиться:
- сопоставлять информацию из разных источников, осуществлять выбор дополнительных источников информации для решения исследовательских задач, включая Интернет;
- обобщать и систематизировать информацию, переводить её из одной формы в другую (принятую в словесной форме, переводить визуальную, схематическую, табличную);
- дополнять готовые информационные объекты (тексты, таблицы, схемы, диаграммы), создавать собственные;
- осуществлять исследовательскую деятельность, участвовать в проектах, выполняемых в рамках урока или внеурочных занятиях. Коммуникативные:

Обучающийся научится:

- осознанно и произвольно строить речевое высказывание в устной и письменной форме;
- аргументировано отвечать на вопросы, обосновывать свою точку зрения, строить понятные для партнёра высказывания, задавать вопросы, адекватно использовать речевые средства для решения задач общения;
- вступать в учебное сотрудничество с учителем и одноклассниками, осуществлять совместную деятельность в малых и больших группах, осваивая различные способы взаимной помощи партнёрам по общению;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, проявлять терпимость по отношению к высказываниям других, проявлять доброжелательное отношение к партнёрам;

Обучающийся получит возможность научиться:

- оперировать в речи предметным языком – правильно (адекватно) использовать понятия, полно и точно излагать свои мысли, строить монологическую речь, вести диалог;
- планировать, сотрудничая с взрослыми (учитель, родитель) и сверстниками, общие дела, распределять функции участников и определять способы их взаимодействия;
- проявлять инициативу в поиске и сборе информации для выполнения коллективной работы, желая помочь взрослым и сверстникам;
- уважать позицию партнёра, предотвращать конфликтную ситуацию при сотрудничестве, стараясь найти варианты её разрешения ради общего дела; участвовать в проектной деятельности, создавать творческие работы на заданную тему (рисунки, аппликации, модели, небольшие сообщения, презентации).

### **Предметные результаты:**

В результате изучения курса внеурочной деятельности «Мир профессий» обучающийся должен знать:

- основные сферы профессиональной деятельности человека; основные понятия, признаки профессий, их значение в окружающем обществе; предприятия и учреждения населенного пункта, района;
- основные приемы выполнения учебных проектов.

Уметь:

- оперировать основными понятиями и категориями; рассказывать о профессии и обосновывать ее значение в жизни общества; переносить теоретические сведения о сферах человеческой деятельности на некоторые конкретные жизненные ситуации; выполнять учебные проекты.

### **Формы и виды организации образовательной деятельности.**

**Формы проведения:** беседа, практическая работа, лекция, исследование, презентация проекта.

**Виды деятельности:** индивидуальная, парная, фронтальная, коллективное творчество.

#### IV. Тематическое планирование

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Введение в курс внеурочной деятельности (4 ч.)	4	<a href="http://www.metodkabi.net.ru">http://www.metodkabi.net.ru</a>
2	Готовность к профессиональному выбору (14 ч.)	14	<a href="http://www.metodkabi.net.ru">http://www.metodkabi.net.ru</a>
3	Самоисследование (4 ч.)	4	<a href="http://www.metodkabi.net.ru">http://www.metodkabi.net.ru</a>
4	Современный рынок труда (9 ч.)	9	<a href="http://www.metodkabi.net.ru">http://www.metodkabi.net.ru</a>
5	Рефлексия (3 ч.)	3	<a href="http://www.metodkabi.net.ru">http://www.metodkabi.net.ru</a>
<b>Итого</b>		<b>34</b>	

#### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем	Форма проведения	Сроки изучения программы	
			План	Факт
<b>Раздел 1. Введение в курс внеурочной деятельности (4 ч.)</b>				
1.	Начало пути	Беседа		
2.	Алгоритм поиска профессии: пять шагов осознанного выбора.	Игры и упражнения, помогающие познакомиться.		
3	Что значит профессия для человека?			
4	Знакомство и просмотр фильма «Человеческие возможности». Аналитическая беседа с учащимися по увиденному материалу.	Примеры профессиональных судеб известных учёных, писателей, изобретателей, артистов Развилки на профессиональном пути		
<b>Раздел 2. Готовность к профессиональному выбору (14 ч.)</b>				
5	«Кто принимает решение?»	Вербальная и не вербальная коммуникация и их роль в профессиональной жизни человека. Устная и письменная речь. Нужно ли профессионалу быть грамотным? Общение как умение не только высказывать свои мысли, но и слушать чужие.		
6	Мои личные профессиональные планы. Сочинение – рассуждение «Самая нужная профессия».			
7	Встреча с интересной личностью.			
8	Человек и профессиональная деятельность.			
9-10	Мир профессий.			
11	Классификация профессий по Климову. Отвечаем на вопросник Климова.			
12-13	Экскурсия на предприятия нашего района.			
14	Формула выбора профессии. Знакомство с биографиями людей успешной карьеры: Гейтс Билл, Дисней Уолт, Шанель Коко, Федоров Святослав Николаевич.			

15	Выбор будущей профессиональной сферы. Известные люди региона. Сочинение-рассуждение: «Если бы я был президентом...».			
16	«Профессия – это действие!»			
17-18	Практическая работа с методиками: «Визитка», «Тебе подходят профессии», «Узнай профессию».			
<b>Раздел 3. Самоисследование (4 ч.)</b>				
19-20	Исследование личных особенностей и способностей. Сочинение «... - это призвание!».	Способность к самопознанию как особенность человека.		
21	Определение своего профессионального типа личности. Тест «Профессиональный тип личности».	Способы получения знаний о себе «Я» в зеркале «другого».		
22	Встреча с интересной личностью.	Понимание себя как одно из условий успешного профессионального самоопределения.		
<b>Раздел 4. Современный рынок труда (9 ч.)</b>				
23	«Как устроен рынок труда?»	Ориентация на собственное будущее как залог сегодняшних успехов.		
24-25.	Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего рода.	Построение траектории собственной жизни.		
26-27	Экскурсия на предприятия нашего района.	Сегодняшние успехи и достижения		
28	Ранняя профессиональная деятельность.			
29	Составление памятки «Не допустим ошибок при выборе профессии!».			
30	Просмотр видеоролика «Типичные ошибки». Аналитическая беседа с учащимися после просмотра.			
31	Составление памятки «Не допустим ошибок при выборе профессии!».			
<b>Раздел 5. Рефлексия (3 ч.)</b>				
32-33	«Мой выбор»	Итоги изучения курса внеурочной деятельности «Клуб экспертов выбора профессий».		
34	Творческий проект "Моя будущая профессия".	Основные эмоции, знания, выводы, сомнения, открытия.		
<b>Итого: 34 часа</b>				



