

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Плотовская средняя общеобразовательная школа»  
Октябрьского района Курской области

## **Сценарий спортивного праздника "Папа, мама, я - спортивная семья"**

Составитель: Власова Ольга Васильевна

учитель физической культуры

**Плотава 2024 г**

## **Сценарий спортивного праздника "Папа, мама, я - спортивная семья"**

**Форма проведения:** Соревнование.

### **Цели и задачи:**

- воспитание патриотизма,
- укрепление здоровья,
- воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,
- содействие укреплению взаимоотношений в семье.

**Оборудование:** 2 - конуса, 2- волейбольных мяча, 4- маленьких обруча, кубики по количеству участников, 2- веника, 2- палки /г.

### **Участники:**

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды. Участвуют 2 команды, в каждой по четыре семьи.

### **Награждение:**

1. Победитель награждается медалью, грамотой и призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.
3. Семьи можно наградить по номинациям:
  - "Самая сплоченная семья";
  - "Самая волевая семья";
  - "Самая быстрая, ловкая, умелая".

### **Ход праздника**

**Ведущий:** Добрый день дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на спортивном празднике «Папа, мама, я - спортивная семья». Сегодня у нас семейная встреча и это здорово, что у вас есть стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне!

И не важно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

### **Ведущий.**

Итак, на спортивную площадку приглашаются участники семейного спортивного праздника «Мама, я – спортивная семья! »

*(под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, пока семьи проходят торжественный круг ведущий объявляет семьи)*

### **Ведущий:**

Давайте поприветствуем наших участников!

#### **Команда «Молния»**

Семья – Руденко

Семья – Султановых

Семья- Кириловых

Семья – Сеиных

#### **Команда «Камета»**

Семья – Щедриных

Семья – Машкиных

Семья – Погибелевых

Семья –Выростковых

### **Ведущий.**

Мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Прошу всех встать. Равнение на флаг!

*Звучит гимн Российской Федерации,*

Для торжественного открытия мероприятия слово предоставляется: директору школы Тарасовой О.М. по приветствуем!

**Ведущий:**

Участников мы вам представили, а теперь пора познакомиться и с нашим уважаемым жюри.

1. Председатель профсоюзной организации школы - Бартеньева Е.В.
2. Заместитель директора по ВР- Митрохина С.Н.
3. Заместитель директора по УВР- Морозова А.Н.

**Ведущий:**

Обратите внимание - это ваши болельщики, поприветствуем их!

Болельщики, а как вы умеете хлопать?

А как умеете топтать?

Молодцы!

Итак, наш **первый конкурс** «Визитная карточка».

Слово нашим участникам! А кто это сделает дружнее, громче - будет оценивать жюри.

*(Участники по очереди говорят название команды и девиз).*

**Ведущий:**

Ну, какой же спортсмен выходит на ринг соревноваться без разминки, вот и нашим участникам я предлагаю веселую разминку!

Ну, у кого тут хмурый вид?

Слышишь, музыка звенит

Разве можно, не танцуя, слышать музыку такую?

Под музыку дети и взрослые выполняют разминку( включается видео-ролик зарядки «Солнышко лучистое»)

**Ведущий:**

Молодцы! Замечательно выполнили упражнения. Мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта. Пожелаем каждой команде быть самой быстрой, смелой, находчивой. Ни пуха, ни пера!

Соревнования начинаются, болельщики, не забывайте болеть за понравившуюся команду!

**Начинаем эстафеты.**

**1. Конкурс «Кто быстрее».**

Добежать до конуса, обежать его справа и вернуться назад, передав эстафету следующему участнику и т.д.

**2. Конкурс «Угадай, что это?».**

1 папа из команды вытаскивает у ведущего из коробки бумажку с названием вида спорта, они должны жестами и движениями показать остальным участникам команды - что это за вид спорта, остальные участники команды угадывают. *(Баскетбол, футбол, фигурное катание, волейбол, хоккей, настольный теннис, лыжи, легкая атлетика, гимнастика).*

**3. Конкурс «Бег с мороженом».**

У 1 участника в руках конус, а в конусе лежит волейбольный мяч. Первый участник бежит до конуса обегает его и возвращается обратно передавая конус с мячом следующему участнику. Выигрывает команда, которая без потери мяча (или воздушного шарика) первой закончит эстафету.

**4. Конкурс «Пройдись по болоту».**

С помощью двух обручей, перекидывая их вперед по линии движения, нужно пройти по обручам до заданной отметки, взять обручи в руки и вернуться назад передавая обручи следующему участнику. Побеждает та команда, которая прибежит первой.

#### **5. Конкурс «Перенеси предметы».**

Лежит два обруча напротив каждой команды, в 1 обруче лежат предметы. Игрок бежит до 1 обруча берет 1 предмет доносит его до второго обруча, кладет его в обруч, обегает конус и возвращается обратно. И. д. Пока все предметы не перенесут. Побеждает та команда, которая завершит первой.

#### **6. Конкурс «Гонка мячей по туннелю».**

Все участники стоят в одну колонну, у капитана в руках мяч, ноги поставили как можно шире, по сигналу прогоняем мяч по туннелю, последний игрок берет мяч в руки и становится первым, так выполняют все участники пока капитан снова не станет на свое место и поднимает мяч в верх.

#### **7. Эстафета .**

У 1 участника в руках веник на полу лежит маленький мяч, он должен веником мести мяч обвести конусы и вернуться назад точно также. Передать эстафету следующему участнику

#### **8. Эстафета «Рулевой»**

У участника в руках гимнастическая палка на полу обруч, участник должен палкой вести обруч обводя конусы и назад вести обруч без задания по прямой, передать следующему участнику.

#### **Ведущий:**

Вот и закончились конкурсы, подходит к завершению наш спортивный праздник «Папа мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение работать в команде и радоваться всем вместе.

#### **Ведущий:**

И так, наши уважаемые жюри подвели итоги соревнования и готовы огласить результаты.

*Вручение грамот, общее фото*

Спасибо Вам, и до свиданья!

До новых встреч в спортзале этом.

Соединяйте спорт и знания,

И душу грейте добрым светом.